

Nagyböjti szertartási rend

<i>Febr. 4. hétfő:</i>	A Nagyböjt kezdete (szigorú böjt)
<i>Febr. 8. péntek:</i>	18 ⁰⁰ Előszenteltek Liturgiája
Febr. 10. vasárnap:	Nagyböjt 1. vasárnapja 8 ⁰⁰ Szent Bazil Liturgia
<i>Febr. 15. péntek:</i>	18 ⁰⁰ Előszenteltek Liturgiája
<i>Febr. 16. szombat:</i>	18 ⁰⁰ 2. Halottak szombatja (hramota, névszerinti említés)
Febr. 17. vasárnap:	Nagyböjt 2. vasárnapja 8 ⁰⁰ Szent Bazil Liturgia
<i>Febr. 22. péntek:</i>	18 ⁰⁰ Előszenteltek Liturgiája
<i>Febr. 23. szombat:</i>	18 ⁰⁰ 3. Halottak szombatja (hramota, névszerinti említés)
Febr. 24. vasárnap:	Nagyböjt 3. vasárnapja (Kereszthódoló vasárnap) 8 ⁰⁰ Szent Bazil Liturgia
<i>Febr. 29. péntek:</i>	18 ⁰⁰ Előszenteltek Liturgiája
<i>Márc. 1. szombat:</i>	18 ⁰⁰ 4. Halottak szombatja (hramota)
Márc. 2. vasárnap:	Nagyböjt 4. vasárnapja 8 ⁰⁰ Szent Bazil Liturgia
<i>Márc. 7. péntek:</i>	18 ⁰⁰ Előszenteltek Liturgiája
<i>Márc. 9. vasárnap:</i>	Nagyböjt 5. vasárnapja 8 ⁰⁰ Szent Bazil Liturgia
<i>Márc. 14. péntek:</i>	18 ⁰⁰ Előszenteltek Liturgiája

*Pacsai János sajoszentpéteri parókus
vezetésével lelkigyakorlat, gyónási lehetőség!*

Márc. 16. vasárnap:	Virágvasárnap 8 ⁰⁰ Szent Liturgia (barkaszentelés) (gyónási lehetőség)
----------------------------	--

Kiadja a Miskolc-Szirmai Görög Katolikus Egyházközség
Felelős kiadó: Stefán Zoltán parókus 3525 Miskolc, Bruckner Győző utca 8.
Tel: 06-46/354-292 és 06-30/265-29-30
E-mail: stefanz@citromail.hu

**Adója 1%-ával támogassa a
Szirmai Görög Katolikusokért Alapítványt**
Kedvezményezett adószáma: **18423310-1-05**

Szirmai levelek

A Miskolc-Szirmai Görög Katolikus Egyházközség kiadványa



Egyházunk böjti fegyelme



1. **Szigorú böjt:** Jelenti a húsos, zsíros, tojásos ételektől és a tejtermékektől - akár tejpport tartalmazó ételektől - való tartózkodást, kivételt képez a hal (hidegvérűek) fogyasztása. (Megengedett a csak paprikás lisztben, olajban kisütött hal is). A szigorú böjt megtartása 21-60. életév között kötelező, egészségeseknek és saját háztartásukban étkezőknek. Ajánlatos azonban e korhatár alatt és felett mindazoknak, akiknek testi fejlettsége és általános egészségi állapota ezt az önmegtagadást elbírja. Csak a Nagyböjt első napján és Nagypénteken van előírva. Felmentéssel élhetnek kötelezettsége alól: a betegek, a nehéz testi munkát végzők, akiknek nincs más étkezési lehetőségük, vagy akik hosszú úton vannak.

2. **Egyszerű böjt (hústalan napok):** A húsételektől való **megtartóztatást** jelenti a hal (hidegvérűek) kivételével. 7 éves kortól kell megtartani, amin gyakorlatilag az **első áldozás korát** kell érteni, a felső határ a 60. életév. A Nagyböjt minden **szerdáján** és **péntekjén** és a másik három böjti időszak **péntekjein** kötelező megtartani. Felmentéssel élhetnek alóla mindazok, aki a szigorú böjt alól is megkapják.

3. **Bűnbánati napok:** A gyakorlatban ezeket a napokat automatikusan kezeljük, mintha nem jelentenének különösebb feladatot, pedig épp ezek kívánják meg a nagykorú és öntudatos keresztény ember szabad vállalását, felajánlását. E napokon **vagy** a hústiltalom megtartása, **vagy** más önmegtagadás, **vagy** imádság, **vagy** szentírásolvasás, **vagy** a kötelezőn túli templomlátogatás, **vagy** lelkigyakorlaton való részvétel, **vagy** zarándoklat, **vagy** valamilyen szeretet cselekedet, testi vagy lelki irgalmassági cselekedet felajánlása, **de valamilyen említett cselekedet felajánlása** bizony kötelező. Ezt is az első áldozás korától kell megtartani. Bűnbánati nap az **egyházi év** - böjti időszakokon kívüli - **minden szerdája és péntekje**, a böjti időszakok minden hétköznapja.